



Sobre un retropost de 2011

Freud y la interiorización

Las reflexiones actuales sobre la interiorización de la interacción deben seguramente algo, o mucho, a Sigmund Freud. Hay precedentes muy notables, como Nietzsche, que formulan la constitución del sujeto mediante la interiorización, pero la teoría de Freud sobre la complejidad de la mente se basa en gran medida en la interiorización.

Las reflexiones actuales sobre la [interiorización de la interacción](#) deben seguramente algo, o mucho, a Sigmund Freud. Hay precedentes muy notables, [como Nietzsche](#), que formulan la constitución del sujeto mediante la interiorización, pero la teoría de Freud sobre la complejidad de la mente se basa en gran medida en la interiorización.

Para Freud la consciencia es una estructura que se va generando a la vez ontogenéticamente y filogenéticamente en un proceso de simbolización gradual: comportamientos antes ligados a acciones van siendo sustituidos o desplazados por símbolos. Reconocemos este razonamiento en sus teorías de las fases eróticas del desarrollo, del narcisismo, del fetichismo, de la génesis de la sexualidad... Y aquí hay un pasaje en el que habla del desarrollo filogenético o histórico de la consciencia mediante un proceso de *simbolización del comportamiento*. Así se desarrolla el pensamiento a partir de una represión de la acción, y su sustitución por un símbolo mental. El texto viene de *Totem y Tabú*:

Los hombres primitivos de hecho *hacían efectivamente* lo que todas las pruebas muestran que tenían intención de hacer. (...). Sin duda es cierto que el agudo contraste que nosotros establecemos entre pensar y hacer está ausente [tanto en los neuróticos como en los hombres primitivos].

Pero los neuróticos están sobre todo *inhibidos* en sus acciones: en ellos, el pensamiento sustituye completamente a la acción. Los hombres primitivos, por otra parte, *carecen de inhibición*: el pensamiento pasa directamente a la acción. En ellos es más bien la acción la que es un sustituto del pensamiento. Y por eso, sin pretender sentar un juicio definitivo al respecto, creo que en el caso que tenemos ante nosotros [—*el relativo al sacrificio ritual del patriarca*—] podemos asumir con seguridad que "en el principio era la Acción".

El sacrificio ritual del dios cristiano es un ejemplo altamente simbolizado de este tipo de sacrificios rituales, ampliamente estudiados por los años de Freud en el libro de J. G. Frazer *La Rama Dorada*.

Es curioso que la última frase de esta cita de Freud es una parodia por inversión del principio del Evangelio de Juan, "En el principio era el Verbo". Para Freud, como materialista que es, el verbo es "la sombra fonética" de la acción a la que se refiere. La misma frase la utiliza León Trotsky poco después (¿habría leído *Totem y Tabú*?) para criticar el idealismo de los formalistas rusos en sus teorías literarias. Trotsky propone una teoría materialista de la literatura, y también dice eso, que al contrario de lo que creen los discípulos de San Juan, o los formalistas, "en el principio fue la Acción. Y la palabra siguió, como su sombra fonética". ("La escuela formalista de poesía y el marxismo", 1923, en *Literatura i revolutsiia*, 1924).

La idea básica de la interiorización y simbolización de la experiencia proviene ya, claro, del aristotelismo. Podemos recordar el *dictum* escolástico, *nihil in intellectu quod non prius in sensu*, que contiene en germen ya la idea del símbolo como desplazamiento de una acción o un objeto material, y del mundo mental como algo que es generado mediante la interiorización de estímulos sensoriales.

Obsérvese una curiosa paradoja o ambigüedad (relativa a una relación retrospectiva entre el pensamiento y la acción, así como entre el símbolo y el concepto) en este pasaje de Freud: cuando dice que en los hombres primitivos es "más bien la acción la que es un sustituto del pensamiento", hay que entender de otra manera esa sustitución—pues allí se está sustituyendo algo que todavía no existe, ya que el pensamiento plenamente realizado es precisamente aquello de lo que carecen, y que está sólo *in fieri*, en la propia acción en tanto que modo de pensamiento simbólico incipiente. El camino al pensamiento reflexivo es largo, y pasará por el desarrollo de formas simbólicas basadas en la acción. Son recomendables para seguir esta historia las reflexiones de René Girard tanto sobre el desarrollo del simbolismo (y de los sacrificios rituales) como sobre los intentos freudianos de teorizar estas complejas cuestiones—pueden leerse en *Des Choses cachées depuis la fondation du monde*.

Y una última observación sobre las intuiciones de Freud, en este caso la relativa a la importancia de la *inhibición*. Los estudios sobre las neuronas espejo han mostrado la importancia de la inhibición a un nivel neurológico realmente básico; la percepción misma que permite comprender una acción en otro agente va unida a la inhibición del reflejo repetitivo de esa acción, de modo que esa repetición se da únicamente a un nivel mental, interiorizado, sin llegar a expresarse en la acción física. Es así como, desde el origen mismo de nuestra estructura perceptual, la interacción externa crea la experiencia interna en la forma de una percepción, una interacción internalizada que es también un pensamiento reflexivo incipiente.

[Interacción internalizada](#)

Otros asuntos de Blogs



El interrogatorio
(Przesluchanie)

📖 Más asuntos de Blogs

- ✓ Víctimas de las Vacunas
- ✓ Arqueología del lenguaje y del pensamiento
- ✓ Un Segundo, un Euro, un Minuto
- ✓ 60 millones de muertos el año de la pandemia
- ✓ El ¿pernicioso? legado de la Gran Cadena del Ser
- ✓ Denuncia de más de 300 asesinatos ante la Audiencia Nacional
- ✓ The House of Mirth (Los otros somos nosotros)
- ✓ La que nos espera(ba) para agosto
- ✓ Meme(ce)s de Dawkins
- ✓ Freud ante la esfinge
- ✓ La cooperación para la violencia como clave de la evolución humana
- ✓ Lenguaje sin evolución
- ✓ MUD can make you prisoner
- ✓ Ejecución de la sentencia de asesinato
- ✓ ÍNDICE DE 'VANITY FEA' EN IBERCAMPUS
- ✓ ¿Vacunarse? Cuando se lo recete su médico
- ✓ La Segunda República, Beevor la Guerra Civil
- ✓ La realidad, según se mire

- ✓ Prospección, Retrospección, Retroproyección, Retroalimentación
- ✓ En tiempos de los Cíclopes





